

Kurze Beschreibung, der einzelnen Classes:

XS-Class: Ab einem Alter von 3 Jahren lernt man hier, spielerisch auf die angesagtesten Beats zu tanzen. Dazu gehört das Koordinationstraining, die Körperbeherrschung und das Rhythmus Gefühl sich auf die Musik zu bewegen.

S-Class: Ab einem Alter von 6 Jahren lernt man hier, schon kleinere Choreografien die, die Grund-Basics des Hip-Hop`s umfassen.

Underage Class: Ab einem Alter von 8 Jahren werden Choreografien einstudiert. Hier geht es um die Umsetzung von Kraft und die Ausführung der einzelnen Schritte. In dieser Class werden unsere Jungen Tänzer auf die folgenden Stufen vorbereitet.

New Age: Ab einem Alter von 12 ist dies eine Class für alle Newcomer, die wenig bis keine Tanzerfahrung haben. Hier werden alle Grund-Basics in Choreografien erlernt. Diese Basics sind grundlegend, für den späteren tänzerischen Verlauf.

Intermediate Class: Dies ist die nächste Stufe nach New Age. In dieser Class lernt man, seine tänzerischen Kenntnisse auszubauen und zu verbessern. Die Choreografien haben in dieser Stufe einen mittleren Schwierigkeitsgrad.

Advanced Class: Dies ist die nächste Stufe nach der Intermediate Class. In dieser Class geht darum, anspruchsvolle Choreografien zu erlernen und mit den richtigen Emotionen und der passenden Technik umzusetzen. Die Choreografien haben in dieser Stufe einen hohen Schwierigkeitsgrad.

Heels Class: In dieser Class sind alle Ladies genau richtig. Hier steht die Weiblichkeit im Vordergrund. Es geht darum Choreografien auf Heels zu tanzen, aber auch die sichere Haltung und das selbstbewusste Gehen zu erlernen.

Styles Classes: Hier kommen alle unsere Tänzer voll auf ihre Kosten, denn hier spezialisieren wir uns auf die verschiedensten Styles. Hier gibt es jeden Monat einen neuen Style zu entdecken. Egal ob Hip Hop, Dancehall, Housing, Tutting, Breakdance oder Modern hier ist für jeden das passende dabei.

Latin Fusion: Hier kommen unsere Erwachsenen Kunden ab 18 Jahren voll auf ihre Kosten, denn hier werden heiße Latino Rhythmen und fetzige Hip-Hop Beats in Choreografien vereint. Das ist der perfekte Ausgleich zum stressigen Alltag. Leidenschaft & Lebensfreude sind in dieser Class garantiert.

Get Fit: In dieser Class wird Tanz- und Fitnesstraining miteinander kombiniert. Mit der Ausführung leichter Schrittfolgen werden alle Muskelgruppen beansprucht und trainiert. So werden Muskeln aufgebaut und Körperfett verbrannt. Durch das tanzen verbessert jeder seine Körperhaltung, die Bewegungen werden geschmeidiger und das Selbstbewusstsein wird gesteigert. So kommt jeder in Form und das mit viel Spaß und guter Laune!

Strech & Relax: Diese Class ist der perfekte Ausgleich zu Get Fit, hier werden alle beanspruchten Muskeln gedehnt und relaxed. Körper & Geist kommen hier mit entspannender Musik zur Ruhe.

Master Classes: Hier geht es um das tänzerische Talent und die individuelle Förderung unserer Tänzer. In dieser Class wird versucht das Beste aus jedem Einzelnen herauszuholen. Dabei achten wir auf Ausstrahlung, Mimik, Kraft, Techniken und die exakte Ausführung der erlernten Choreografien. Da hier in einer Formation getanzt wird, ist Synchronität und Teamgeist sehr wichtig. Diese Formationen werden an verschiedenen Meisterschaften und Contesten teilnehmen, bei denen sie ihr tänzerisches Talent unter Beweis stellen können.